

STUDIU PRIVIND EVALUAREA CUNOȘTINȚELOR LEGATE DE BOLILE CU TRANSMITERE SEXUALĂ LA ELEVII DE LICEU

STUDY ON ASSESSING KNOWLEDGE RELATED TO STDS HIGH SCHOOL STUDENTS

RODICA OLTEANU*, ANCA RĂDUCAN*, TRAIAN CONSTANTIN***, ROXANA ION**,
ALEXANDRA ZOTA*, MARIA-MAGDALENA CONSTANTIN*

Rezumat

Bolile cu transmitere sexuală (BTS) reprezintă o categorie de boli cu înalt impact asupra sănătății și calității vieții pacienților. Un rol important în profilaxia acestora este și informarea și creșterea gradului de conștientizare a acestora în rândul populației tinere, în special la debutul vieții sexuale. În acest scop, în cadrul proiectului HOPE susținut de SRD, s-a organizat o campanie de colectare de informații privind BTS în rândul elevilor de liceu urmată de prezentarea noțiunilor importante de bază și popularizarea metodelor de contracepție. Studiul efectuat pe 161 elevi de liceu cu vârsta cuprinsă între 16 și 18 ani, și-a propus să evalueze cunoștințele în ceea ce privește bolile cu transmisie sexuală iar pentru aceasta s-a întocmit un chestionar cu 10 întrebări. Elevii au răspuns în mod anonim, facultativ și cu acordul diriginților iar rezultatele au fost interpretate statistic. În funcție de gradul de cunoaștere a noțiunilor de BTS s-au personalizat expunerii (Power Point la fiecare din cele 2 licee bucureștene: Liceul „Matei Basarab” și Liceul Otopeni) cu scopul de a clarifica și a răspunde întrebărilor acestora. Din totalul de 161 de elevi chestionați, 70 au fost de sex masculin și 91 feminin.

Concluziile studiului au fost ca elevii de liceu cu vârsta cuprinsă între 16 și 18 ani, din mediul urban, sunt informați corespunzător în ceea ce privesc BTS. Majoritatea

Summary

Sexually transmitted diseases (STDs) are a set of diseases with high impact on health and quality of life of patients. An important role in the prevention there of is also informing and raising awareness among young population, especially at sexual life onset. Our project HOPE supported by SRD, has organized a campaign to collect information on STDs among high school students followed by the presentation of basic and popularizing methods of contraception. The study carried out on 161 high school students aged between 16 and 18 years and aims to evaluate knowledge regarding sexually transmitted diseases. We prepared a questionnaire with 10 questions. Students responded anonymously, optional and with class master agreement and the results were statistical evaluated. Depending on the degree of knowledge of the notions of STD, were customized the presentations (Power Point to each of the two Bucharest high schools: High School „Matei Basarab” and High School Otopeni) in order to clarify and answer their questions. From a total of 161 students surveyed, 70 were males and 91 females.

The conclusion of the study was that high school students between the ages of 16 and 18 years, from urban area are adequately informed concerning BTS. The majority, 68.94% have not begun sexual life which makes

* Dermatologie 2, Spitalul Clinic Colentina, București / 2 Dermatology, Clinical Hospital, Bucharest.

** Spitalul „Elias”, București / „Elias” Hospital, Bucharest.

*** Spitalul Clinic „Prof. Dr. Theodor Burghele”

celor chestionați, în proporție de 68.94% nu și-au început viața sexuală ceea ce face din această populație, un segment propice pentru informare în privința profilaxiei BTS. De remarcat însă și faptul că un procent de 12% dintre responderi au avut 4 și mai mulți parteneri sexuali încă de la debutul vieții sexuale (min. 13 ani) ceea ce reprezintă un factor de risc crescut pentru BTS și confirmă un comportament sexual valabil și în celelalte țări europene.

Intrat în redacție: 09.08.2016
Acceptat: 05.09.2016

this population, a segment conducive to information about STD prevention. However, a 12% of responders had four and more sexual partners since the onset of sexual activity (min age 13) which is an increased risk factor for STDs and confirm the sexual behavior also in other European countries.

Received: 09.08.2016
Accepted: 05.09.2016

Introducere

Bolile cu transmitere sexuală (BTS) cuprind un spectru larg de boli caracterizate prin modalitatea de transmitere sexuală cum ar fi gonoreea, sifilisul, herpesul genital, hepatita B, C etc. și, poate cel mai important și mai grav, HIV. În ultimele decenii, aproximativ 70 milioane de oameni au fost infectați cu virusul HIV și aproximativ 35 milioane au murit de SIDA. Conform estimărilor din 2013, la nivel mondial există aproximativ 35 milioane de persoane infectate HIV, cu o prevalență de 0,8% la segmentul de vârstă 15-49 ani (1,2). De multe ori, un singur pacient poate cumula mai multe BTS ceea ce crește complexitatea diagnosticului și a tratamentului.

BTS reprezintă și un subiect sensibil de abordat, în special pentru categoria de vârstă corespunzătoare elevilor de licee. Primele noțiuni legate de aceste boli precum, și profilaxia acestora sunt, de obicei, descoperite în familie, în cercul de prieteni și mai puțin în cadrul școlii. Nevoia de informații privind BTS îi face de cele mai multe ori să apeleze la surse nesigure de pe internet care duc la îmbolnăvire.

Materiale și metode

În acest scop, în cadrul proiectului HOPE susținut de SRD, s-a organizat o campanie de colectare de informații privind BTS în rândul elevilor de liceu urmată de prezentarea noțiunilor importante de bază și popularizarea metodelor de contracepție.

Studiul efectuat pe 161 elevi de liceu cu vârsta cuprinsă între 16 și 18 ani, și-a propus să evalueze cunoștințele în ceea ce privește bolile cu transmisie sexuală iar pentru aceasta s-a întocmit un chestionar cu 10 întrebări (vezi Chestionar). Elevii au răspuns în mod anonim, facultativ și cu

Introduction

Sexually transmitted diseases (STDs) include a broad spectrum of diseases characterized by a sexual transmission such as gonorrhoea, syphilis, genital herpes, hepatitis B, C etc. and, perhaps most important and severe, HIV. In recent decades, about 70 million people were infected with HIV and about 35 million have died of AIDS. According to estimates from 2013, worldwide there are about 35 million people living with HIV, with a prevalence of 0.8% in the age group 15-49 years (1,2). Often, a single patient may have more than one STD which increases the complexity of diagnosis and treatment.

STD is also a sensitive issue to address, especially for students from high school. The first notions related to these diseases and their prevention as well, are usually discovered in the family, circle of friends and less at school. The need for information on STD makes them search often unsafe sources on the internet that can lead to disease.

Materials and methods

Our project HOPE supported by SRD, has organized a campaign to collect information on STDs among high school students followed by the presentation of basic and popularizing methods of contraception. The study carried out on 161 high school students aged between 16 and 18 years and aims to evaluate knowledge regarding sexually transmitted diseases. We prepared a questionnaire with 10 questions (see questionnaire). Students responded anonymously, optional and with class master agreement and the results were statistically evaluated. Depending on the degree of knowledge of the

acordul diriginților iar rezultatele au fost interpretate statistic. În funcție de gradul de cunoaștere a noțiunilor de BTS s-au personalizat expuneri (Power Point la fiecare din cele 2 licee bucureștene: Liceul "Matei Basarab" și Liceul Otopeni) cu scopul de a clarifica și a răspunde întrebărilor acestora.

Din totalul de 161 de elevi chestionați, 70 au fost de sex masculin și 91 feminin.

Rezultate obținute

Din cei 161 elevi chestionați, 50 (31.05%) și-au început viața sexuală în timp ce 111 (68.94%) nu și-au început viața sexuală. Vârsta minimă de debut a vieții sexuale a fost de 13 ani iar vârsta maximă 18 ani. Ca și număr de parteneri sexuali până la momentul chestionarului, 23 (46%) dintre participanți au avut 1 singur partener sexual, 14 (28%) au avut 2 parteneri sexuali, 7 (14%) au avut 3 parteneri sexuali iar 6 (12%) au avut 4 sau mai multi parteneri sexuali.

Din rezultatele obținute reiese clar că tinerii percep într-un mod realist, uneori chiar pesimist îmbolnăvirea cu HIV/SIDA, cele mai frecvente cuvinte folosite pentru a descrie sintagma HIV-SIDA fiind: "suferință", "boală", "boală cronică", "boală incurabilă", "fără leac", "moarte", "necruțător", "nenorocire" și "trebuie să am grijă", "atenție", "contact sexual neprotejat", "sex", "prostituție". Interesantă este și asocierea cuvântului "abstenență" în contextul HIV/SIDA.

La întrebarea numărul 2 cu răspunsuri multiple "Cum se transmite HIV?", din totalul de 161 participanți 152 au răspuns (94.40%) corect prin contact sexual neprotejat și prin injectare de droguri cu aceeași seringă 98 (60.86%), și prin transfuzii sânge 58 (36.02%), și prin intervenții chirurgicale 59 (36.64%). 9 participanți (5.59%) au răspuns că sărutul poate fi o cale de transmitere a bolii.

Din cei 161 participanți, 91(56.52%) ar accepta în preajmă (aceiași cerc de prieteni, școala etc.) persoane infectate cu HIV/SIDA în timp ce 70 (43.47%) resping o astfel de apropiere. Marea majoritate, 154 persoane (95.65%) consideră că există în România un grad de acceptare mediu-scazut-inexistent al persoanelor infectate HIV/SIDA, ceea ce corespunde în general opiniei europene (mai puțin pentru țările nordice care au un grad de toleranță sporită).

În ceea ce privesc noțiunile referitoare la sifilis, doar 29 (18.01%) dintre participanți au

notions of STD, were customized the presentations (Power Point to each of the two Bucharest high schools: High School „Matei Basarab“ and High School Otopeni) in order to clarify and answer their questions. From a total of 161 students surveyed, 70 were males and 91 females.

Results

Of the 161 students surveyed, 50 (31.05%) started their sexual life, while 111 (68.94%) have not started sexual life yet. The minimum age of sexual debut was 13 years old and maximum age 18 years. As the number of sexual partners until the time of the questionnaire, 23 (46%) of the participants had one single sexual partner, 14 (28%) had 2 sexual partners, 7 (14%) had 3 sexual partners and 6 (12 %) had four or more sexual partners.

From the results it is clear that young people perceive in a realistic way, sometimes pessimistic the disease HIV / AIDS, the most common words used to describe HIV-AIDS is „suffering“, „disease“, „chronic“ „incurable disease“, „no cure“, „death“, „ruthless“, „evil“ and to „take care“, „attention“, „unprotected sex“, „sex“, „prostitution“. Is interesting also the association of the word „abstinence“ in the context of HIV / AIDS.

At question no 2 with multiple answers „How is HIV transmitted?“, 152(94.40%) out of 161 responded correctly-through unprotected sex and injecting drugs with the same syringe 98 (60.86%) and blood transfusion 58 (36.02%), and surgery by 59 (36.64%). 9 participants (5.59%) answered that kiss can be a way of transmitting the disease.

Of the 161 participants, 91 (56.52%) would accept around (same circle of friends, school etc) people infected with HIV / AIDS while 70 (43.47%) reject such situation. The big majority 154 people (95.65 %) believes that there is a degree of acceptance in Romania medium-low today of people living with HIV / AIDS, which corresponds to European opinion in general (except for the Nordic countries that have a higher degree of tolerance).

As regarding the knowledge related to syphilis, only 29 (18.01%) of participants

răspuns eronat că "sifilisul se poate trata doar dacă este depistată în stadiile incipiente ale bolii", restul cunoscând faptul că sifilisul este o boală cu transmitere sexuală, trebuie tratați și partenerii sexuali chiar dacă nu prezintă semne ale bolii, se depistează prin analize de sânge și uneori lipsesc semnele bolii.

Cunoștințele elevilor în privința gonoreei au fost foarte complete, ei răspunzând corect la întrebări: se mai numește blenoragie (19 răspunsuri), se transmite prin contact sexual (97 răspunsuri) și se tratează cu antibiotic (26 răspunsuri). La întrebarea "Gonoreea se transmite prin sărut" doar 14 (8.69%) dintre elevi au răspuns cu Da.

La întrebarea referitoare la herpesul genital, modalitatea de apariție la menstră (sau herpesul catamenial) este puțin cunoscută, doar 9 (5.59%) dintre elevi cunoscând-o. De asemenea, o mică proporție, 14 (8.69%) participanți consideră în mod greșit, că herpesul genital este cancerigen.

Pentru 49 (30.43%) dintre responderi infecția cu virusul B sau C se transmite prin alimente infectate în timp ce majoritatea au răspuns corect că se transmite pe cale sexuală și poate duce la ciroză hepatică.

Metodele de protecție folosite în timpul actului sexual constau în ordine, în: prezervativ, penetrare fără ejaculare intravaginală, metoda calendarului și diafragma.

La ultima întrebare: "Care dintre metodele de mai sus vă protejează împotriva bolilor cu transmitere sexuală?", elevii au răspuns în marea majoritate: prezervativul, urmat de penetrarea fără ejaculare, contraceptive orale, diafragma și metoda calendarului.

Concluzii

Concluziile studiului au fost că elevii de liceu cu vârsta cuprinsă între 16 și 18 ani, din mediul urban, sunt informați corespunzător în ceea ce privesc BTS. Pentru completarea cunoștințelor s-au realizat prezentări în Power Point cu participarea interactivă a elevilor de la cele 2 licee unde s-a răspuns întrebărilor acestora. S-a insistat asupra metodelor de profilaxie și asupra modalităților de transmitere și manifestare a BTS, în special HIV(ex: sărutul nu reprezintă o metodă de transmitere a gonoreei cu excepția prezenței unei soluții de continuitate, herpesul genital poate apare la menstră, sifilisul se tratează în orice etapă a bolii în care este depistat, infecția cu

responded incorrectly as „syphilis can be treated only if is it in early stages,” the rest knowing that syphilis is a STD and sexual partners must be treated even they have no sign of the disease that is detected through blood tests and sometimes are missing signs of the disease.

Student's knowledge about gonorrhoea was very good, as they correctly answered the questions: is called also "blenoragie" (19 responses), is transmitted through sexual contact (97 responses) and treated with antibiotic (26 answers). To the question „Gonorrhoea is transmitted through kissing" only 14 (8.69%) of the students answered yes.

Referring to genital herpes, the catamenial herpes(period-related herpes) is not really known, only 9 (5.59%) of the students answered properly. Also, a small proportion, 14 (8.69%) participants believe wrongly that genital herpes is carcinogenic.

For 49 (30.43%) the infection with B or C hepatic virus is transmitted through infected food while the majority correctly responded that is sexually transmitted and can lead to cirrhosis.

Protection methods used during intercourse consist in: use of condom, penetration without intravaginal ejaculation, the calendar method and the diaphragm.

At last question: „Which of the above methods will protect against STDs?" The students responded majority: condom, followed by penetration without ejaculation, contraceptive pills, the diaphragm and the calendar method.

Conclusions

The conclusions of the study were that high school students between the ages of 16 and 18 years, from urban area, are properly informed regarding STDs. To complete their knowledge we did PowerPoint presentations with interactive participation of the students from the 2 high schools and we answered their questions. We insisted on prevention methods and on ways of transmission and manifestation of STDs, especially HIV (egg kiss is not a way of transmission of gonorrhoea except in presence of a lesion, genital herpes may occur in menses, syphilis can be treated at any stage of the disease when detected, infection with virus B, C is not

virus B, C nu se transmite prin alimentele infectate, contraceptivele orale, metoda calendarului și penetrarea fără ejaculare nu reprezintă metode de protecție împotriva BTS etc.). S-au explicat de asemenea și metodele de contracepție mai puțin cunoscute ca diafragma precum și gradul lor de protecție împotriva BTS.

De asemenea, de remarcat că majoritatea celor chestionați, în proporție de 68.94% nu și-au început viața sexuală ceea ce face din această populație, un segment propice pentru informare în privința profilaxiei BTS. De remarcat însă și faptul că un procent de 12% dintre responderi au avut 4 și mai mulți parteneri sexuali încă de la debutul vieții sexuale (min. 13 ani) ceea ce reprezintă un factor de risc crescut pentru BTS și confirmă un comportament sexual valabil și în celelalte țări europene.

Scopul acestui proiect a fost de colectare a cunoștințelor legate de BTS pentru o anumită categorie de vârstă, de a personaliza un program de informare adecvat cerințelor și necesităților acestora în vederea scăderii numărului de BTS și a creșterii gradului de acceptare a pacienților HIV/SIDA.

Chestionar

Bună ziua,

Aceste chestionare sunt anonime iar răspunsurile dumneavoastră contribuie la Campania de prevenire a bolilor cu transmitere sexuală.

Vârsta:

Sexul: F/M

1. **Primul cuvânt care vă vine în minte atunci când auziți HIV/SIDA?**
2. **Cum se transmite infecția HIV?**
 - a. Sărut
 - b. Contact sexual neprotejat
 - c. Transfuzii sânge
 - d. Intervenții chirurgicale
 - e. Injectare droguri cu aceeași seringă
3. **Acceptați sau ați accepta în preajmă (în același cerc prieteni, școala etc.) persoane infectate cu HIV/SIDA?**
 - a. da
 - b. nu
4. **Considerați gradul de acceptare al persoanelor infectate HIV/SIDA în România ca unul:**
 - a. ridicat
 - b. mediu
 - c. scăzut
 - d. inexistent

transmitted through food, oral contraceptives and penetration without ejaculation as the calendar method are not protecting methods against STDs etc.). There were also explained the methods of contraception less known as a diaphragm and their degree of protection against STDs.

It also noted that most of those surveyed students, in the proportion of 68.94% have not begun sexual life which makes this population, a segment conducive to information about STD prevention. However, 12% of responders had four and more sexual partners since the onset of sexual activity (min age 13) which represents an increased risk factor for STDs and confirm sexual behavior as in the other European countries. The aim of this project was to collect knowledge on the STD for a certain age group, to customize information that fulfilled their requirements and their needs in order to decrease the number of STD and increased patient acceptance of HIV / AIDS.

Questionnaire

Hello,

These questionnaires are anonymous and your responses contribute to the campaign to prevent sexually transmitted diseases.

Age:.....

Sex: F / M

1. **The first word that comes to your mind when you hear the HIV / AIDS?**
2. **How is HIV transmitted?**
 - a. Kiss
 - b. unprotected sexual contact
 - c. Blood transfusions
 - d. surgery
 - e. injected drugs with the same syringe
3. **Do you accept or have accepted around (in the same circle friends, school etc) people infected with HIV / AIDS?**
 - a. yes
 - b. no
4. **You consider that the acceptance grade of people living with HIV / AIDS in Romania as one:**
 - a. high
 - b. medium
 - c. low
 - d. non-existent

- 5. Referitor la sifilis, sunt adevărate următoarele afirmații:**
- este o boală cu transmitere sexuală
 - se tratează doar dacă este depistată în stadiile incipiente de boală
 - trebuie tratați și partenerii sexuali chiar dacă nu prezintă semne ale bolii
 - se poate depista prin analize de sânge
 - uneori lipsesc semnele bolii
- 6. Referitor la gonoree, sunt adevărate următoarele afirmații:**
- se mai numește blenoragie
 - se transmite prin sărut
 - este o boală cu transmitere sexuală
 - se tratează cu antibiotic
- 7. Referitor la herpesul genital, sunt valabile următoarele afirmații:**
- se manifestă sub forma unor vezicule la nivel genital
 - poate fi declanșat de menstruație
 - este cancerigen
 - se tratează cu medicamente antivirale
- 8. Referitor la infecția cu virus hepatic B sau C, sunt adevărate următoarele afirmații:**
- se transmite pe cale sexuală
 - poate duce la ciroză hepatică
 - se transmite prin alimente infectate
- 9. V-ați început viața sexuală?**
- da
 - nu
- Dacă da,
- La ce vârstă ați avut primul contact sexual?**
-
- Câți parteneri sexuali ați avut până acum?**
- 1
 - 2
 - 3
 - mai mult de 4
- Folosii metode de protecție în timpul actului sexual?**
- prezervativ
 - metoda calendarului
 - penetrare fără ejaculare intravaginală
 - contraceptive orale
 - diafragmă
- 10. Care dintre metodele de mai sus vă protejează împotriva bolilor cu transmitere sexuală?**
- prezervativ
 - metoda calendarului
 - penetrare fără ejaculare intravaginală
 - contraceptive orale
 - diafragmă
- Vă mulțumim!

- 5. Referring to syphilis, the followings are true:**
- is a sexually transmitted disease
 - treating only if is in the early stages of disease
 - must be treated also sexual partners even if they have no signs of disease
 - can be detected through blood tests
 - sometime, the signs are missing
- 6. Referring to gonorrhoea, the following is true:**
- is called also "blenoragie"
 - is transmitted through kissing
 - is a sexually transmitted disease
 - is treated with antibiotics
- 7. Referring to genital herpes, apply the following statements:**
- genital blisters are the manifestation
 - can be triggered by menstruation
 - is carcinogenic
 - is treated with antiviral drugs
- 8. About hepatitis B or C infection, the following is true:**
- is sexually transmitted
 - can lead to cirrhosis
 - is transmitted through infected food
- 9. Have you started your sex life?**
- yes
 - nu
- If yes,
- At what age did you first had sexual intercourse?**
-
- How many sexual partners have you had so far?**
- 1
 - 2
 - 3
 - more than 4
- Do you use methods of protection during sex?**
- condom
 - Calendar method
 - penetration without intravaginal ejaculation
 - oral contraceptive pills
 - diafragma
- 10. Which of the above methods will protect against STDs?**
- condom
 - Calendar method
 - penetration without intravaginal ejaculation
 - oral contraceptive pills
 - diafragma

Thank you!

Bibliografie / Bibliography

1. WHO. Consolidated guidelines on general HIV care and the use of antiretroviral drugs for treating and preventing HIV infection: recommendations for a public health approach. Annex Table Section 7.4. Geneva: WHO; 2013
2. World Health Organisation. www.who.int/gho/hiv/en

Recunoaștere

Această lucrare a fost susținută de un grant de cercetare câștigat prin competiție la Societatea Română de Dermatologie.

Aknowledgement

This paper was supported by a research grant won by competition at the Romanian Society of Dermatology.

Conflict de interese
NEDECLARATE

Conflict of interest
NONE DECLARED

Adresa de corespondență: Anca Răducan anca_raducan@yahoo.com
Dermatologie 2, Spitalul Clinic Colentina, București

Correspondance address: Anca Răducan anca_raducan@yahoo.com
2 Dermatology, Clinical Hospital, Bucharest.