

RECOMANDĂRI DE CONSENS ALE EXPERTILOR INTERNAȚIONALI PRIVIND UTILIZAREA DERMATOCOSMETICELOR ÎN ACNEE, RECONFIRMATE LA NIVEL LOCAL

DERMOCOSMETIC USE IN ACNE: INTERNATIONAL EXPERT CONSENSUS RECOMMENDATIONS AND LOCAL RECONFIRMATION

ALIN-CODRUȚ NICOLESCU*, IRINEL ANGHELUS NEDELCU*,
CĂLIN GIURCĂNEANU**,***

Acneea vulgară este una dintre afecțiunile cutanate cu o prevalență și o incidență de boală foarte mare. Impactul pe calitatea vieții este crescut, fiind considerată o afecțiune care creează uneori conflicte între adolescenți și părinți, fiecare privind dintr-o altă perspectivă această afecțiune. În prezent deși au apărut numeroase terapii topice și sistemice se constată de multe ori un management insuficient al afecțiunii, motiv pentru care dermatologii și pacienții sunt în continuare căutare de modalități de a optimiza gestionarea acneei (tratamentul leziunilor și menținerea rezultatelor) și de a preveni recidivele. Trebuie bine înțeles că pe lângă tratamentele medicamentoase îngrijirea pielii, inclusiv rutinele de bază și utilizarea dermocosmeticeleor, joacă un rol important în gestionarea acneei [1]. Ingredientele produselor dermocosmetice susțin menținerea sau refacerea microbiotei (o componentă importantă a patologiei) [2]. În plus pot contribui singure sau printr-o acțiune sinergică cu medicamentele la combaterea unuia sau mai multor mecanisme fiziopatologice implicate în dezvoltarea bolii.

Acne vulgaris is one of the skin conditions with a very high prevalence and incidence. Its impact on quality of life is significant, being considered a condition that sometimes creates conflicts between adolescents and their parents, each taking a different view on this skin condition. Although numerous topical and systemic therapies have emerged, this condition is often undermanaged, causing dermatologists and patients to constantly look for ways to optimise acne management (treatment of lesions and maintenance of results) and to prevent recurrence. It should be clearly understood that, alongside drug treatments, skin care, including basic routines and the use of dermocosmetics, plays an important role in acne management [1]. The ingredients in dermocosmetic products support the maintenance or restoration of the microbiota (an important component in pathology) [2] In addition, they can contribute, either alone or synergistically with drugs, to addressing one or more pathophysiological mechanisms involved in the development of the condition.

* Egoclinic, București.
Egoclinic, Bucharest.

** Spitalul Clinic Universitar de Urgență „Elias”, București.
University Clinical Emergency Hospital "Elias", Bucharest.

*** Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila”, București.
University of Medicine and Pharmacy "Carol Davila", Bucharest.

Înțelegând aceste necesități, recent, un grup de experți internaționali a publicat un set de recomandări de consens privind utilizarea dermatocosmeticele în acnee [3].

Aceste recomandări, sunt fundamentate atât pe o analiză riguroasă a literaturii de specialitate cât și pe experiența clinică vastă a experților și oferă o perspectivă valoroasă asupra rolului dermatocosmeticele în abordarea terapeutică a acneei. Dealtfel sunt numeroase ghiduri care susțin deja aceste afirmații [4, 5]. În calitate de membrii ai Societății Române de Dermatologie și experți în domeniu, dorim să reconfirmăm și să reîntărim, la nivel local, aceste concluzii, subliniind încă odată importanța integrării dermatocosmeticele în managementul acneei.

Produsele dermatocosmetice pot fi utilizate în mai multe moduri în special în funcție de tipul acneei așa după cum reiese mai jos.

Formele ușoare de boală – Rolul produselor dermatocosmetice

În formele ușoare pot reprezenta o opțiune de tratament în monoterapie [1, 3].

Experții internaționali au concluzionat că utilizarea regulată a dermatocosmeticele cu ingrediente active specifice poate fi recomandată pentru a îmbunătăți aspectul global al acneei la pacienții cu forme ușoare ale afecțiunii. Experiența clinică sau anumite studii (este drept pe loturi reduse de pacienți) sunt dovezi (chiar dacă de calitate moderată) care indică în mod categoric un trend pozitiv. În compoziția produselor dermatocosmetice putem identifica oricare dintre cele patru tipuri de ingredient și anume ingrediente naturale, derivate din cele naturale, similare celor naturale sau sintetice care să acționeze pe una sau mai multe dintre cele patru căi patogenice. Dermatocosmeticele s-au dovedit eficiente în reducerea leziunilor acneice, oferind o tolerabilitate bună și contribuind la creșterea aderenței la tratament indiferent dacă vorbim despre tulburări de keratinizare sau leziuni papulo-pustuloase, bineînțeles făcând referire în special la formele ușoare de boală.. La pacienții cu ten gras, utilizarea dermatocosmeticele reduce secreția de sebum (unul dintre factorii importanți în declanșarea leziunilor de acnee), iar utilizarea regulată după tratamentul medica-

Understanding these needs, a group of international experts recently published a set of consensus recommendations on the use of dermocosmetics in acne [3].

These recommendations are based both on a rigorous review of the scientific literature and on the extensive clinical experience of the experts and provide a valuable insight into the role of dermocosmetics in the therapeutic approach to acne. Indeed, there are numerous guidelines that already support these claims [4, 5]. As members of the Romanian Society of Dermatology and experts in the field, we wish to reaffirm and reinforce these conclusions at the local level, emphasising once again the importance of integrating dermocosmetics into acne management.

Dermocosmetic products can be used in various ways, particularly depending on the type of acne, as shown below.

Mild forms of the condition – Role of dermocosmetic products

In mild forms, they can be a treatment option as monotherapy [1, 3].

International experts have concluded that the regular use of dermocosmetics containing specific active ingredients can be recommended to improve the overall appearance of acne in patients with mild forms of the condition. Clinical experience or certain studies (albeit on small patient cohorts) provide evidence (even if of moderate quality) that clearly indicate a positive trend. Dermocosmetic products may contain any of the four types of ingredients, namely natural, naturally derived, nature identical or synthetic, acting on one or more of the four pathogenic pathways. Dermocosmetics have proven to be effective in reducing acne lesions, offering good tolerability and contributing to improved treatment adherence, whether addressing keratinisation disorders or papulopustular lesions, particularly in mild forms of the condition, of course. In patients with oily skin, the use of dermocosmetics reduces

mentos poate contribui la menținerea rezultatelor obținute și la minimizarea apariției de noi leziuni. Alte ingrediente pot contribui la scăderea gradului de inflamație.

Formele moderate sau severe de boală – Rolul produselor dermatocosmetice

Utilizarea dermatocosmeticeilor ca terapie adjuvantă la tratamentul medicamentos se dovedește benefică în îmbunătățirea tolerabilității și reducerea iritațiilor cutanate cauzate de medicamentele topice sau sistemice utilizate în tratamentul acneei [6, 7]. Studiile clinice au demonstrat că adăugarea produselor dermatocosmetice la tratamentul cu retinoizi, peroxid de benzoil sau antibiotice topice poate reduce semnificativ iritația, descuamarea și eritemul. De asemenea, utilizarea dermatocosmeticeilor poate îmbunătăți aderența pacientului la tratament, datorită tolerabilității superioare și a efectelor benefice asupra calității vieții.

Sechele postacnee – Rolul produselor dermatocosmetice asupra riscului apariției de sechele

Acneea se poate complica deseori prin leziuni sechelare în special din cauza unui management defectuos al tratamentului. Acestea pot fi în principal cicatricile (de diverse forme) sau hiperpigmentările [8, 9].

Cicatricile postacneice reprezintă una dintre problemele majore ale pacienților cu acnee. Utilizarea produselor dermatocosmetice poate reduce riscul de agravare a leziunilor de acnee și pe cale de consecință de apariție a cicatricilor. În plus anumite ingrediente care reduc inflamația sau stimulează producția de collagen ajută la prevenirea apariției cicatricilor postacnee.

Hiperpigmentarea postinflamatorie (HPI) este o problemă frecventă la pacienții cu acnee, în special la cei cu fototipuri cutanate mai închise⁹. Studiile au arătat că anumite ingrediente dermatocosmetice, precum niacinamida, pot contribui la reducerea HPI și la îmbunătățirea aspectului general al pielii. În plus, utilizarea regulată a produselor de protecție solară este esențială pentru a preveni agravarea HPI.

sebum production (one of the key factors in developing acne lesions), and regular use following drug treatment can help maintain the results achieved and minimise the occurrence of new lesions. Other ingredients can contribute to reducing the degree of inflammation.

Moderate or severe forms of the condition – Role of dermoccosmetic products

The use of dermoccosmetics as adjuvant therapy to drug treatment has proven to be beneficial in improving tolerability and reducing skin irritation caused by topical or systemic medications used in the treatment of acne [6, 7]. Clinical studies have shown that the addition of dermoccosmetic products to treatment with retinoids, benzoyl peroxide or topical antibiotics can significantly reduce irritation, desquamation and erythema. Furthermore, the use of dermoccosmetics can also improve patient adherence to treatment, due to their superior tolerability and beneficial effects on quality of life.

Post-acne sequelae – Role of dermoccosmetic products in the risk of sequelae

Acne is often complicated by sequelae, particularly due to poor treatment management. These may consist primarily of scars (of various types) or hyperpigmentation [8, 9].

Post-acne scars are one of the major concerns for acne patients. The use of dermoccosmetic products can reduce the risk of acne lesions getting worse and, consequently, the development of scars. In addition, certain ingredients that reduce inflammation or stimulate collagen production can help prevent the development of post-acne scars.

Post-inflammatory hyperpigmentation (PIH) is a common issue in acne patients, particularly in those with darker skin phototypes⁹. Studies have shown that certain dermoccosmetic ingredients, such as niacinamide, can help reduce PIH and improve the overall appearance of the skin. In addition, the regular use of sunscreen is essential to prevent PIH from getting worse.

Recomandări practice privind modul de utilizare zilnică al produselor dermato-cosmetice

- **Curățarea tenului:** Se recomandă utilizarea de produse de curățare delicate, cu pH neutru, care să nu agreseze pielea¹⁰.
- **Hidratarea:** Utilizarea regulată a unei creme hidratante adaptate tipului de ten este esențială pentru menținerea barierei cutanate și reducerea iritațiilor.
- **Protecție solară:** Aplicarea zilnică și corectă a unui produs de protecție solară cu spectru larg este crucială pentru a preveni HPI și a proteja pielea de efectele nocive ale radiațiilor UV inclusive apariția unor forme de acne (acnee aestivalis sau acnee Mallorcană) [11].

Concluzii

Dermatocosmeticele reprezintă un instrument valoros în gestionarea acneei, atât ca monoterapie în formele ușoare, cât și ca terapie adjuvantă la tratamentul medicamentos. Acestea pot îmbunătăți tolerabilitatea tratamentului, pot reduce leziunile acneice și pot contribui la menținerea rezultatelor obținute. Este important ca dermatologii să recomande pacienților utilizarea dermatocosmeticele adaptate nevoilor lor individuale, pentru a optimiza rezultatele tratamentului și a îmbunătăți calitatea vieții. Societatea Română de Dermatologie, prin expertiza membrilor săi, subscrie la aceste concluzii și încurajează integrarea dermatocosmeticele în managementul acneei, alături de recomandările internaționale.

Practical recommendations for the daily use of dermocosmetic products:

- **Cleansing:** The use of gentle, pH-neutral cleansing products that are non-aggressive to the skin is recommended¹⁰.
- **Moisturising:** The regular use of a moisturiser suited to the skin type is essential for maintaining the skin barrier and reducing irritation.
- **Using sun protection:** The daily and proper application of a broad-spectrum sunscreen is crucial to prevent PIH and protect the skin from the harmful effects of UV radiation, including the development of certain forms of acne (acne aestivalis or Mallorca acne) [11].

Conclusions

Dermocosmetics are a valuable tool in the management of acne, both as monotherapy in mild forms and as adjuvant therapy to drug treatment. They can improve treatment tolerability, reduce acne lesions and help maintain the results achieved. It is important for dermatologists to recommend the use of dermocosmetics tailored to individual patient needs in order to optimise treatment outcomes and improve quality of life. The Romanian Society of Dermatology, through the expertise of its members, endorses these conclusions and encourages the integration of dermocosmetics into acne management, alongside international recommendations.

Bibliografie/Bibliography

1. Araviiskaia E, Dreno B. The role of topical dermocosmetics in acne vulgaris. *J Eur Acad Dermatol Venereol* 2016; 30: 926–935.
2. Marson J, Bhatia N, Graber E, et al. The role of epidermal barrier dysfunction and cutaneous microbiome dysbiosis in the pathogenesis and management of acne vulgaris and rosacea. *J Drugs Dermatol*. 2022; 21:SF3502915-SF35029114. doi: 10.36849/JDD.m0922.
3. Thiboutot D, Layton AM, Traore I, Gontijo G, Troielli P, Ju Q, Kurokawa I, Dreno B. International expert consensus recommendations for the use of dermocosmetics in acne. *J Eur Acad Dermatol Venereol*. 2025 May;39(5):952-966. doi: 10.1111/jdv.20145. Epub 2024 Jun 15. PMID: 38877766; PMCID: PMC12023719.
4. Alin-Codruț Nicolescu, Maria Magdalena Constantin, Ilarie Brihan et al. București Acnee vulgară: ghid de diagnostic și tratament: Curtea Veche, 2021 ISBN 978-606-792-050-5

5. Hayashi N, Akamatsu H, Iwatsuki K, et al. Japanese Dermatological Association Guidelines: guidelines for the treatment of acne vulgaris 2017. *J Dermatol.* 2018;45:898–935. doi: 10.1111/1346-8138.14355.
6. Araviiskaia E, Lopez Estebarez JL, Pincelli C. Dermocosmetics: beneficial adjuncts in the treatment of acne vulgaris. *J Dermatolog Treat.* 2021;32:3–10. doi: 10.1080/09546634.2019.1628173.
7. Araviiskaia, Elena, Layton, Alison Margaret, Estebarez, Jose Luis López, Ochsendorf, Falk, Micali, Giuseppe, The Synergy between Pharmacological Regimens and Dermocosmetics and Its Impact on Adherence in Acne Treatment, *Dermatology Research and Practice*, 2022, 3644720, 10 pages, 2022. <https://doi.org/10.1155/2022/3644720>
8. Roxana Ilieș, Casian Aioanei, Andreea Cătană, Salomea-Ruth Halmagyi, Istvan Lukacs, Reka-Eniko Tokes, Ioana Rotar, Ioan Pop, Involvement of COL5A2 and TGF β 1 in pathological scarring, *Experimental and Therapeutic Medicine*, 10.3892/etm.2021.10501, 22, 4, (2021).
9. Abad-Casintahan F, Chow SK, Goh CL, et al. Frequency and characteristics of acne-related post-inflammatory hyperpigmentation. *J Dermatol.* 2016;43:826–8.
10. Schmid-Wendtner MH, Korting HC. The pH of the skin surface and its impact on the barrier function. *Skin Pharmacol Physiol.* 2006;19:296–302. doi: 10.1159/000094670.
11. Christopher E. M. Griffiths, Jonathan Barker, Tanya Bleiker, Robert Chalmers, Daniel Creamer, Rook's Textbook of Dermatology, Ninth Edition, Wiley Blackwell, 2016, Chapter 90, 2343-2408